

INTERVIEW

Gegrepen door het wonder van water

Het is overal in ons land én in onszelf. En het stroomt volop uit de kraan. Toch is water verre van gewoon, vindt Gabriëlle Sutherland uit Borger. Ze schreef er een boek over.

MARIEKE KWAK

Haar fascinatie ontstond jaren geleden. Gabriëlle, een meisje van een jaar of acht, was op vakantie in de bergen. Op een dag lag ze op een alpenweide, toen ze verderop een glinsterend bubbeltje zag, niet hoger dan een grassprietje. Ze liep erheen en zag tot haar verbazing helder water uit de bodem opwellen. „Het kwam zomaar uit de bruine natte aarde en was niet eens vies! Ik ben ervan overtuigd dat ik daar als allereerste persoon het begin van een rivier heb gezien. Het was heel bijzonder, een magisch moment.”

Inmiddels is het bijna een halve eeuw later en heeft de 55-jarige Gabriëlle Sutherland uit Borger haar eerste boek geschreven. Wat eigenlijk niet de bedoeling was, maar een min of meer logisch gevolg van haar belangstelling. „Ik heb geen achtergrond in water. Ik heb hbo-management gedaan. Maar ik las een interessant boek, wilde meer weten en van het een kwam het ander. Op een gegeven moment had ik zo veel over water gelezen dat ik dacht: ik moet een website maken, om mijn kennis met anderen te delen. Die website is dus een boek geworden.”

Sutherland zet in haar boek, getiteld *Wij en water; gewoon water bestaat niet*, allerlei theorieën en wetenswaardigheden over water op een rij. Zoals het feit dat een druppeltje water door de eeuwen heen overal en nergens is geweest. Dat water een geheugen heeft. Dat men-

‘Met vegetariër worden bespaar je meer dan met minder douchen’

sen weliswaar 50 liter water per dag besparen als ze niet meer douchen, maar zo'n 800 liter als ze geen vlees meer eten. Dit omdat het vee dat ervoor wordt gefokt ook water nodig heeft én voedsel, dat weer water nodig heeft om te groeien.

En wist u dat er trucjes zijn om de kwaliteit van het water in huis te verbeteren? „Op zich is ons leidingwater heel goed van kwaliteit”, zegt Sutherland. „Maar je kunt het wel vitaliseren, zodat het meer levensenergie krijgt. Ik heb daar een duur apparaat voor aangeschaft, maar je kunt het ook doen door water bijvoorbeeld over te schenken of te roeren voordat je het gebruikt.”

Wie nu de wenkbrauwen fronsen omdat het wat te vaag wordt: dit deel is inderdaad niet wetenschappelijk onderbouwd. Sutherland: „Ik denk dat je niet alleen op de wetenschap moet afgaan. Die is zeker belangrijk, maar je kunt ook gewoon kijken naar hoe dingen in de praktijk uitpakken. Als een tomatenkeker of broodbakker baat heeft bij gevitaleerd water, dan is dat toch gewoon zo?”

Sutherland claimt dan ook niet de waarheid in pacht te hebben. „Ik belicht water van de wetenschappelij-

ke en de spirituele kant. Mijn boek gaat over heel veel aspecten ervan: de eeuwige rondgang, de geneeskraft, de wereldzeeën. Helaas is dat een verdrietig hoofdstuk geworden. Ik ben geschrokken van de vervuiling in de oceanen. Voor de rest heb ik in mijn boek juist het wonder van water willen beschrijven.”

Dat schrijven had nog wel wat voeten in aarde. „Ik had wel aantekeningen gemaakt van de dingen die ik interessant vond, maar niet van alles. Ik nam me drie jaar geleden pas voor dit boek te schrijven. Wat ik voor die tijd heb gelezen, moest ik dus weer terugzoeken en er lijn in brengen. En ik heb een eigen uitgeverij opgericht. Daar komt ook nog heel wat bij kijken.”

Wie denkt dat Sutherland nu flauw is van schrijven én water, heeft het mis. Integendeel. Zo speelt ze met het idee een aparte versie van het boek te maken voor scholen. En een tweede boek gaat er ook zeker komen, weet ze nu al. „Wij hebben hier zo veel water dat we het als normaal beschouwen, maar dat is het niet. Alleen al het feit dat de aarde de enige plek is waar het in vloeibare vorm voorkomt, voor zover bekend, is toch al heel bijzonder? Er is echt nog veel meer over te vertellen.”

Wildcat Publishing

Wij en water; gewoon water bestaat niet telt 160 pagina's, kost 27,50 euro en wordt uitgegeven door Wildcat Publishing in Borger. Meer informatie: www.wij-en-water.nl.



Gabriëlle Sutherland raakte als kind al geboeid door het fenomeen water. FOTO HARRY TIELMAN